

# Nowe metody rehabilitacji

*Jeszcze w tym miesiącu mali pacjenci Oddziału dla Przewlekłe Chorych Dzieci z Rehabilitacją w Ostrowie będą mogli korzystać z nowej formy terapii- hipoterapii. Będzie to możliwe dzięki nawiązaniu współpracy z proboszczem parafii w Latowicach , który prowadzi ośrodek hipoterapii.*

Już od wielu miesięcy w Latowicach dzieci m.in. z porażeniem mózgowym uczestniczą w tego rodzaju terapii. Teraz tej metodzie poddawane będą także maluchy z oddziału przy 3 Maja. Jak mówi jego ordynator, lek. med. Bożena Kubska, we współczesnej medycynie formy ćwiczeń nawiązujące do zabaw są doskonałym uzupełnieniem tradycyjnej rehabilitacji i przynoszą bardzo dobre efekty.- Hipoterapia jest to jedna z metod rehabilitacji, która jest stosowana u dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym - uzupełnia B. Kubska. - Jest to metoda stosunkowo nowa, stosowana od niedawna, tak jak na przykład dogoterapia czy węgierska metoda według Peto. Jest jeszcze wiele nowych form rehabilitacji takich jak metoda ćwiczeń Vojty, Bobatho czy metoda skafandrów lotniczych. Elementy każdej z nich mogą być stosowane łącznie u dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym. Obecnie, według zaleceń Centrum Zdrowia Dziecka w Warszawie, coraz większy nacisk kładzie się na stosowanie tych metod, które dla dziecka są przyjemne, które mają charakter zabawy.

Zdaniem specjalistów stosowanie tych sposobów pracy z dzieckiem niepełnosprawnym pozwala znacznie szybciej i łatwiej osiągnąć efekty w rehabilitacji. Dzieci nie zawsze chcą ćwiczyć. Wiele tradycyjnych metod jest dla nich nieprzyjemnych, bolesnych i

wyczerpujących. Dlatego łatwo się zniechęcają. Uzupełnienie tych metod nowościami może okazać się bardzo korzystne i zachęcić maluchy do współpracy z terapeutą. A jedną z metod, która przynosi ciepło i uspokojenie, jest właśnie hipoterpia. (bż)



*Hipoterapia, choć stosowana od niedawna, jest skuteczna*

Dyrekcja Zespołu Zakładów Opieki Zdrowotnej wraz z pracownikami Oddziału Przewlekłe Chorych z Rehabilitacją dla Dzieci, dziękuje księdzu Damianowi Hołosiowi z Latowic za daleko idącą inicjatywę w udostępnieniu ośrodka oraz pomoc w umożliwieniu rehabilitacji naszych małych pacjentów.